



## Historias de vida



**Proyecto: “Mujeres rurales producen alimentos sanos mejorando la seguridad alimentaria y la economía Familiar”**

## Arellys del Carmen Ortiz Gonzalez



Arellys, es una mujer de 33 años de edad, casada desde los 20 y Madre de 3 hijos.

Toda su vida ha transcurrido en la comunidad El Bálsamo desempeñando labores de ama de casa. Sus funciones principales siempre habían sido cocinar, limpiar y cuidar a la familia. Hace algún tiempo intentó criar animales como gallinas y cerdos, para la venta pero no tuvo buen resultado.

Manifiesta que en su casa solamente el marido era el que trabajaba y de sus ingresos dependía la familia

*“ El se dedica a la siembra de granos básicos (maíz, frijoles y sorgo) y con las sequías hemos perdido, Los inviernos han sido malos y la situación en la familia ha sido muy difícil. Este año gracias al huerto nos ayudamos mucho. Tuvimos una gran producción de ayotes, y no solo comimos, también vendimos. Siento que también ayudamos a la gente de otras comunidades porque del Jazmín (comunidad vecina) venían a comprar porque como no hubo cosecha no tenían que comer. Con otras personas intercambiábamos, les daba ayote y ellos me daban cuajada. Un bien intercambio porque los dos recibíamos beneficios*

Arellys con el apoyo del proyecto estableció un huerto de 300 Metros cuadrados y en el ha cosechado diversos productos como: ayotes, pepinos, cebollas, tomates y chiltomas. Ella, su familia y la comunidad están impresionados con la gran producción de ayotes que obtuvo de las 6 plantas.

Con la producción de ayotes logró percibir alrededor de C\$,1,000.00 (un mil córdobas) que le permitió adquirir otros productos complementarios para la alimentación y el hogar como: azúcar, aceite, arroz, jabón, y hasta para pagar el servicio de agua.

“ Mi marido al ver lo que vendía de ayotes, me dijo que este año vamos a sembrar mas plantas porque le ganamos mas a los ayotes que a la siembra de frijoles”

**He aprendido a mejorar la tierra y producir. Ahora valoramos mas nuestro patio, porque nos mejora la alimentación y nos genera ingresos**



Arellys, con su producción durante la feria de productos de los huertos.

## Nohemí González Rodríguez

Nohemi, es madre de un niño de 10 años y ha residido toda su vida en El Bálsamo. Su esposo es uno de los miles de nicaragüenses que emigran a trabajar a Costa Rica y ella ha quedado a cargo de todas las responsabilidades del hogar.

Enfrenta diversos problemas de salud como asma y dolores de espalda, sin embargo las dificultades económicas y la responsabilidad de alimentar a su hijo y madre han sido las principales motivaciones para que se insertase al trabajo de los huertos.

Ha producido ayote, pipián, chiltomas, tomate, y sandía.

*“ Hace poco sembré plátanos y le digo al niño que tiene que regarlos, porque así como hemos comido ricos guisos y sopas, también vamos a comer tajadas de maduro. Me gusta tener el huerto porque así le enseñó a mi hijo lo valiosa que es la tierra, y que si la cuidamos ella nos produce”*



## María Natalia Campos Bello



**María Nathalia muestra la producción de su huerto**

María Natalia, es una joven de 22 años. Casada y sin hijos.

Su esposo se dedica principalmente a trabajos de construcción y ella siempre tuvo afición por sembrar flores y especies medicinales. El interés por establecer el huerto se despertó por la escasez de alimentos en la comunidad. A veces tenía que recorrer las casas de las vecinas para conseguir una cebolla porque acá nadie sembraba eso y había que traerla desde Tesutepe o Boaco.

Manifiesta que ahora que tiene el huerto su esposo se ha interesado mas por la agricultura y realizan las labores juntos.

*“ Solamente somos los dos, y no nos podemos comer toda la cosecha. Entonces compartimos con nuestra familia pero también Yo salgo a vender a las casas donde se que no han cosechado. También hemos encontrado un Señor de otra comunidad al que le damos a vender. El gana y nosotros tambien”*



**El huerto ha sido una bendición, hasta nos encargan los pipianes de un día para otros. No me quejo, porque si trabajo produzco, comemos y gano mi dinerito”**

*Asociación Fénix ha ejecutado con apoyo del Presbyterian hunger program PC(USA) el proyecto “**Mujeres rurales producen alimentos sanos mejorando la seguridad alimentaria y la economía Familiar**” en el período enero—diciembre 2015. Han participado como principales protagonistas del mismo un colectivo de 25 mujeres rurales, con el objetivo de mejorar las condiciones de seguridad alimentaria y la economía familiar.*

*Las mujeres de esta comunidad son trabajadoras, luchadoras y con esperanzas de lograr mejores condiciones de vida para sus hijos.*

*Las historias de vida presentadas en este boletín constituyen una pequeña muestra del impacto alcanzado con las intervenciones del proyecto y demuestran como pequeñas intervenciones generan grandes cambios.*



[www.asociacionfenix.org](http://www.asociacionfenix.org)

Residencial Montecristi, N° 374.

Tel 22543009